



## Compte rendu de l'atelier cuisine du 31 janvier 2009

Le cinquième Atelier Cuisine s'est déroulé dans les locaux de l'association Olga Spitzer situés au 104-106 rue Oberkampf.

Etaients présents :

Brigitte, Géraldine et Mohamed de l'Association Olga Spitzer qui nous accueillaients dans leur locaux, Cédric, Michel, Florence, bénévoles à la Croix Rouge, Christine et Roberto, bénévoles à Médecins du monde, Marie Jo et Ghislaine, bénévoles aux Petits cafés de Saint Ambroise, Corinne, Martine, Monique, Josette et Pierre, bénévoles à la commission Solex (1), cuisinons ensemble, organisateurs de la journée sans oublier : Alain, Claude, Marie-Paule, Aurore, Gérard, Guy, Sylvie

### REMERCIEMENTS :

Le Collectif Solidarité Exclusion tient particulièrement à remercier :

- Le Conseil de Quartier République-Saint Ambroise qui, grâce à sa contribution financière de 150 euros, a permis la réalisation de cette manifestation.
- Brigitte, Géraldine et Mohamed, pour le prêt des locaux, l'aide apportée pour le transport des courses et des personnes qui nécessitaient un accompagnement après le repas.
- Les responsables ou bénévoles des associations qui ont participé à cet atelier.
- Les personnes extérieures qui ont offert du matériel.

### DÉROULEMENT DU REPAS :

À 10 heures, les personnes qui arrivent sont accueillies avec un café ou un thé, accompagné de petits gâteaux, préparés par Marie-Jo.

Rapidement, de petits groupes de travail se forment pour préparer le repas.

Menu du jour : salade composée et pot au feu.

Certains commencent à éplucher les légumes, d'autres s'occupent de la salade, de la cuisson de la viande ...

Il faut également laver toute la vaisselle qui était stockée dans un local et faire la mise en place de la table qui se présente sous la forme d'un U pour permettre un meilleur échange.

Quelques bougies pour égayer le tout et à 13h30, après un verre de sangria, préparée par Martine, ou de limonade servi en apéritif, il est l'heure de passer à table.

Pierre Tramonti prend la parole, fait un rappel des autres Ateliers Cuisine et en explique l'intérêt.

Tout le monde se souhaite un bon appétit et les conversations continuent.

Le repas est vivement apprécié, même si la viande manque un peu de cuisson.

Après la salade composée et le pot au feu, très copieux, il reste peu de place pour le fromage (servi avec un verre de vin pour ceux qui le désire) et pour les riz au lait préparés par Josette. Les clémentines ont plus de succès.

Les restes seront distribués aux accueillis avant leur départ.

Le café est servi et vers 16h30, la salle commence à se vider.

Les derniers participants au lavage de la vaisselle, rangement de la salle, balayage et nettoyage des sols.

### CE QUI RESSORT DE CET ATELIER :

Tout au long du repas, les conversations vont bon train.

Le problème récurrent qui ressort des discussions avec les personnes accueillies est toujours celui du logement. Elles vivent soit à l'hôtel, dans de très mauvaises conditions, soit dans la rue.

Au moment du départ, ces personnes nous remercient et nous disent qu'elles ont passé une très bonne journée, qu'elles ont bien mangé, qu'elles ont été très contentes de participer à la préparation de ce repas et que cela fait du bien de pouvoir parler. Elles attendent avec impatience un prochain atelier.

### DIVERS :

Une proposition est faite par Olga Spitzer pour nous accueillir aux beaux jours pour un prochain atelier qui pourrait se dérouler dans la cour.

(1) COMMISSION SOLIDARITE / EXCLUSION INTER CONSEILS DE QUARTIER 11<sup>e</sup>

Pour nous contacter, une adresse électronique : [julie.carre@paris.fr](mailto:julie.carre@paris.fr)